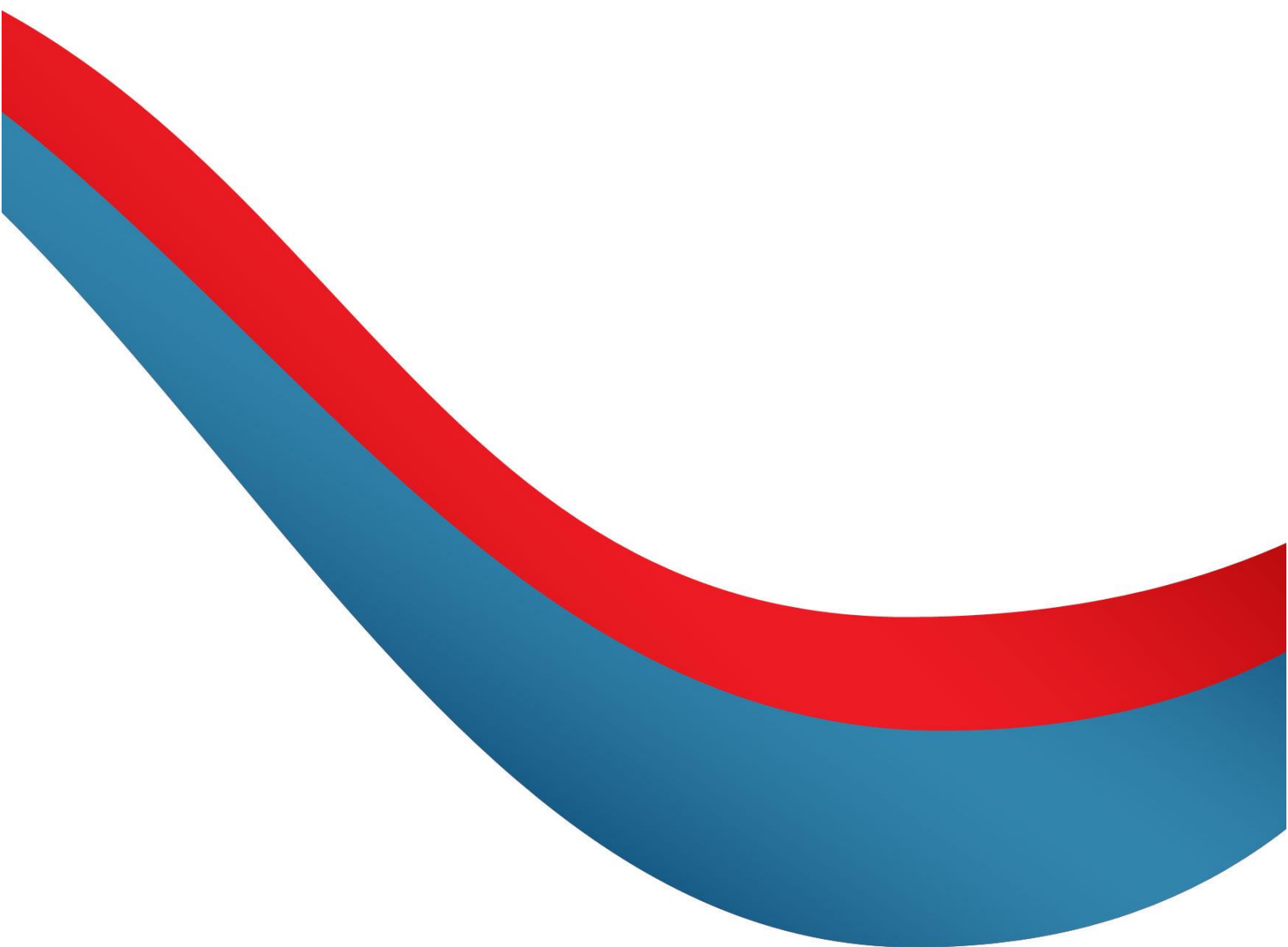


BETEGTÁJÉKOZTATÓ FÜZET I. KÓRHÁZI FERTŐZÉSEK



MIT JELENT A FERTŐZÉS?

A fertőzés egy olyan folyamat, aminek során a szervezetünkben egy idegen mikroba - baktérium, vírus, parazita, kórokozó gomba - megtelepszik, szaporodni kezd és közben olyan anyagokat termel, amik szervezetünket megbetegítik. Ezáltal betegséget jelző tünetek jelentkeznek (pl. láz, fájdalomérzés, köhögés, kiütések, hasmenés, hányás, stb.).

MIK AZOK A KÓROKOZÓK?

A kórokozók olyan mikrobák, amik egy fertőzésre fogékony szervezetbe jutva ott

megtelepednek, majd a szervezet, a nekik megfelelő szervébe vagy szövetébe eljutva ott elszaporodnak és betegség (fertőzés) folyamatát indíthatják el. Ezek lehetnek baktériumok, vírusok, paraziták és patogén (betegséget kiváltó) mikroszkópos gombák.

HOGYAN TERJEDNEK A FERTŐZÉSEK?

A fertőzés forrása lehet egy másik beteg ember, a fertőzést hordozó tárgy vagy közeg (levegő, víz), azt közvetítő állat (pl. vérszívó élősködők), élelmiszer, vagy akár az ivóvíz. A fertőzések terjedhetnek közvetlen érintkezéssel (pl. kézfogás),



köhögéssel képződő apró folyadékcseppeket belélegezve, a bőr sérülésein keresztül (baleseti sérülés, állatharapás, vágás, stb.), állati vagy emberi ürülékkel, nemi érintkezéssel és a kórokozók szennyezett tárgyakkal, eszközökkel.

és behatoljanak szervezetünkbe fertőzést okozva (bőr, szájüreg, bélcsatorna, nemi szervek). Egészséges embert a saját baktériumai nem betegítik meg. Ezért egyértelműen nem meghatározható, hogy minden baktérium kórokozó.

MINDEN BAKTÉRIUM KÓROKOZÓ?

Testünkben kb. tízszer annyi baktériumsejt él, mint ahány sejtből mi magunk állunk. Ezek a baktériumok védik egészségünket azáltal, hogy számunkra fontos vitaminokat termelnek vagy megakadályozzák, hogy a kórokozók ott megtelepedjenek

MIT JELENT A KÓRHÁZI FERTŐZÉS?

Az egészségügyi ellátás során az ápolással vagy orvosi beavatkozásokkal összefüggésben kialakuló fertőzéseket, röviden "kórházi" fertőzésnek (nozokomiális fertőzésnek) nevezzük.

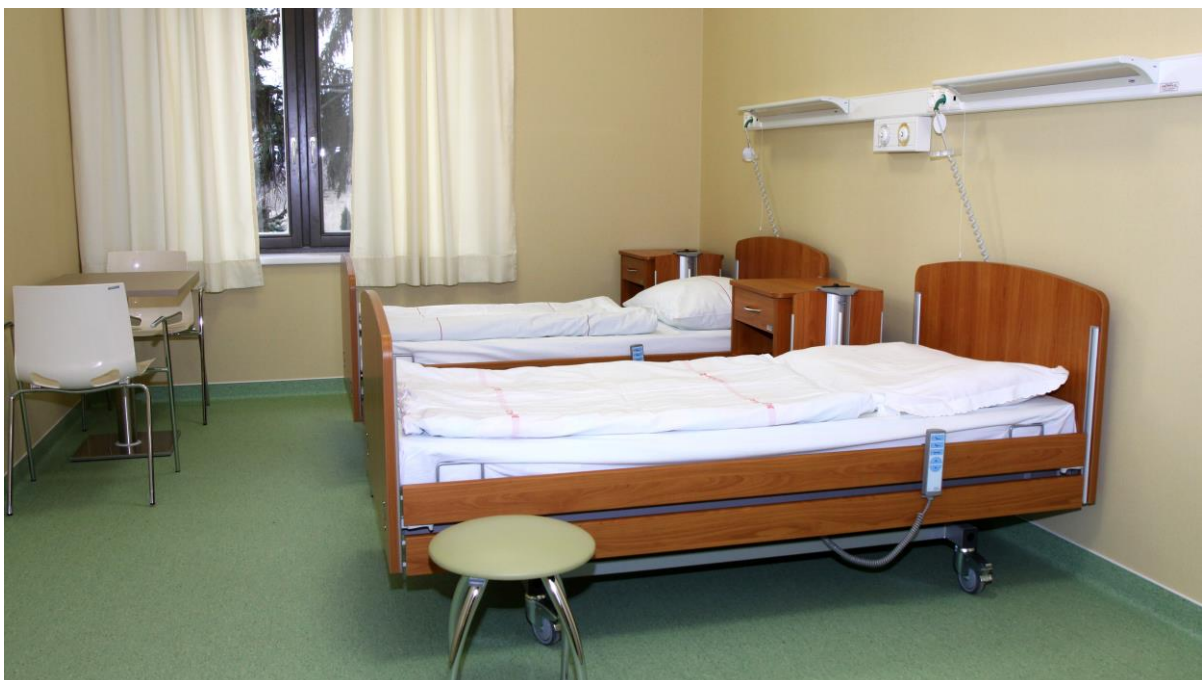


A KÓRHÁZI FERTŐZÉSEK OKAI

Minden olyan fertőzés előfordulhat kórházon belül is, amik a kórházon kívül megbetegedéseket vagy járványokat okoznak. Ilyenek a légúti megbetegedések és a hányással-hasmenéssel együtt járó betegségek (pl. szalmonella fertőzés). Ezek elkerülése érdekében rendelnek el felvételi zárlatot vagy látogatási tilalmat, hogy megakadályozzák behurcolásukat a betegek közé.

A KÓRHÁZI FERTŐZÉSEIK TÍPUSAI

A betegség miatt legyengült szervezetünk kevésbé tud védekezni a saját baktériumaival szemben. Az Ön egészségéért mindent megtevő egészségügyi dolgozók figyelnek ezekre a fertőzésekre utaló jelekre, és ha kialakulásukat észlelik, akkor azonnal megfelelő kezeléssel igyekeznek a fertőzésnek elejét venni. Ezek a baktériumok a velük fertőzött kéz közvetítésével, érintéssel, kézfogással terjednek, így kerülnek be a kórházi környezetbe.



MIT TEHET ÖN A KÓRHÁZI FERTŐZÉSEK ELLEN?

Tartsa be orvosá és ápolója kéréseit a kezeinek tisztán tartására, fertőtlenítésére! Figyelmeztesse látogatóit is arra, hogy fertőtlenítsék kezüket a kihelyezett fertőtlenítő kézmosóval. Tartsák meg a tisztaságot a kórteremben, a folyosókon és a kórház egész területén. Mindazért, hogy Ön és betegtársai is gyorsan és biztonságban gyógyuljanak, és az esetleges fertőzéseket, betegségeket ne vigyék haza családjuk, szeretkeik körébe.

MELYIK KÓRHÁZ BIZTONSÁGOS A BETEG SZÁMÁRA?

Az egészségügyi ellátással kapcsolatos fertőzéseket a testünket benépesítő baktériumok is kiválthatják, de a megfelelő higiénés szolgálat és járványügyi felügyelet mellett, ezen fertőzések kockázata a minimálisra csökkenthető.

Ön ott tudhatja biztonságban beteg hozzátartozóját, ahol a kórházi fertőzések gyakorisága alacsony. Ez azt mutatja, hogy a kórház minőségbiztosítási rendszere hatékony infekciókontrollt működtet, időben felismerik a kialakuló fertőzéseket és így van lehetőségük azok okát megszüntetni, következményeit felszámolni.



HOGYAN ELŐZHETJÜK MEG A KÓRHÁZI FERTŐZÉSEKET?

Kórház higiénés szolgálata folyamatosan ellenőrzi a kórtermeket és a közös tereket, hogy nem jelennek-e meg bennük a betegek egészségét veszélyeztető új kórokozók.

A legkorszerűbb sterilizációs eljárásokkal biztosítjuk, hogy a betegek gyógyításához alkalmazott orvosi eszközök semmilyen fertőző vagy kémiai veszélyes anyagot ne hordozhassanak.

Biztosítjuk a hatékony baktériumellenes kézmosás lehetőségét a betegek, látogatóik és az őket gyógyító egészségügyi dolgozók számára. Infekciókontroll munkacsoportunk folyamatosan figyelemmel kíséri betegeink állapotát,

és ha fertőzésre utaló jeleket észlel, azonnal megkezdjük a fertőzésveszély elhárítását és a célzott gyógyítást.

Biztosítjuk a fertőzések továbbadódásának elkerülésére a megfelelő védőruházatot és biztonsági eszközöket.

HOGYAN SEGÍTHET ÖN IS ABBAN, HOGY NE ALAKULJANAK KI A KÓRHÁZBAN AZ ÖNT VAGY AZ ÖN HOZZÁTARTOZÓJÁT IS VESZÉLYEZTETŐ FERTŐZÉSEK?

Legyengült szervezetű emberek és kisgyermekek lehetőleg ne látogassák a beteg hozzátartozót!



Ők sokkal könnyebben megkaphatnak fertőzéseket, mint az egészséges felnőttek.

Igyekezzen megszervezni a látogatásokat, beosztani ki mikor megy! Egyszerre ne legyenek sokan a kórteremben!

A kórterembe belépés előtt és annak elhagyásakor fertőtlenítse kezét a falon kihelyezett fertőtlenítőszer-adagoló segítségével!

Látogatáskor élő virágot ne hozzon beteg hozzátartozójának! Kérdezze meg a kezelőorvost vagy az ápolókat, hogy milyen ételmiszert és italt hozhat be a beteg hozzátartozójának!

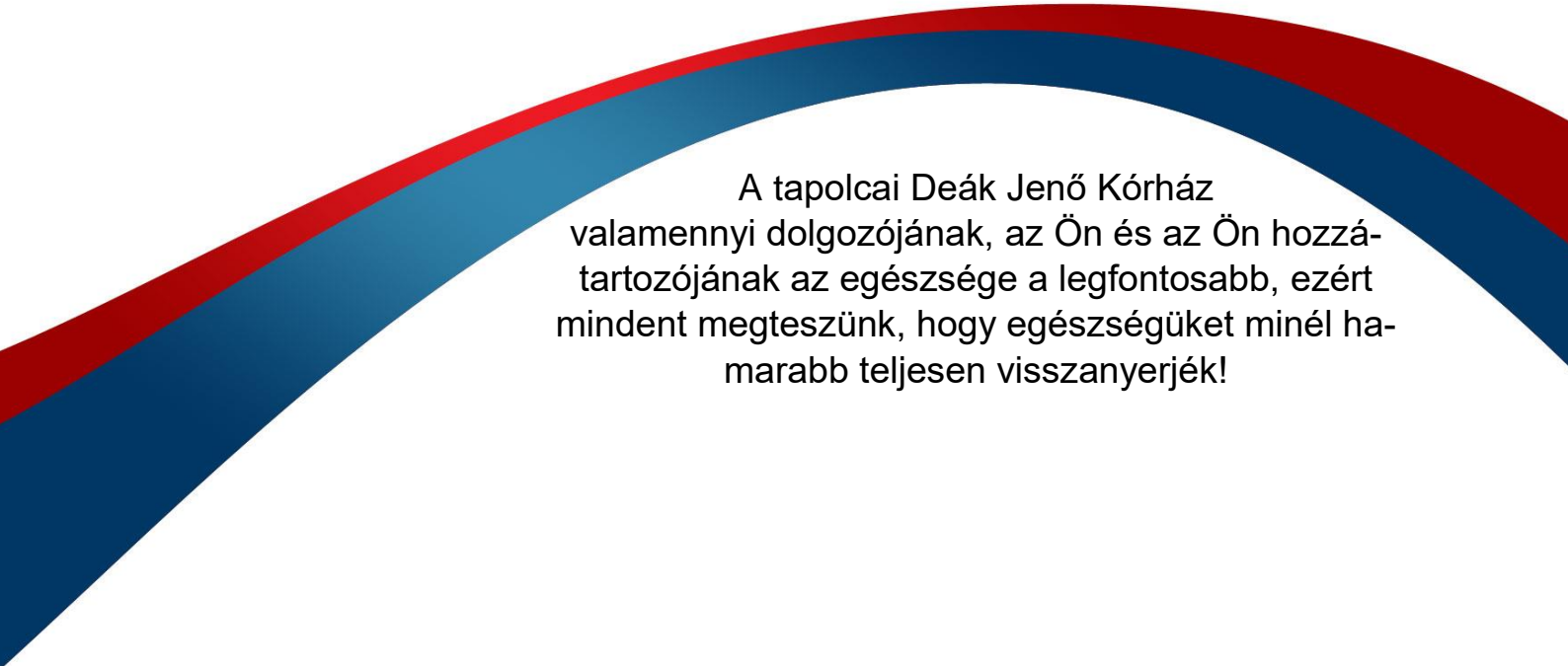
Ne érjen az infúziós szerelékekhez, a betegbe vezetett csövekhez, mert azzal megnőhet a fertőzés veszélye!

Ne használja a betegek számára fenntartott illemhelyeket!

Ne üljön a beteg ágyára, kabátját, csomagjait se helyezze az ágyakra!



Védjük környezetünk és családtagjaink egészségét is!



A tapolcai Deák Jenő Kórház
valamennyi dolgozójának, az Ön és az Ön hozzá-
tartozójának az egészsége a legfontosabb, ezért
mindent megteszünk, hogy egészségüket minél ha-
marabb teljesen visszanyerjék!

Készítette: Infekciókontroll Higiénés szolgálat

Kiadásért felel: Dr. Lang Zsuzsanna főigazgató